



2 日本で 犯罪になること

日本の法律は、あなたの国の法律とちがうかもしれません。
 「犯罪<や>ってはいけないこと<だ>とは知らなかった」ときもつかまります。
 なにが犯罪になるかよく知ってください。
 自分でわからないときは警察に相談してください。



日本の法律をまもらないとどうなる？

- ・警察につかまる。
- ・日本にいたことができなくなる。
- ・たくさんのお金をはらう。…など



◎ おもな 犯罪



・「じゅう」「けん」を持つ。
 ・ナイフや催涙スプレーなどあぶないものを持つ。



「たいま」「かくせいざい」などの違法薬物<法律で禁止されているくすり>を持つ



違法アップロード・ダウンロード



インターネットで安く買ったモノをとても高く売る。



ほかの人のお金をかってに引き出す。



ほかの人のものをかってに使う。



ながく置いてある自転車やバイクをかってに使う。



ごみを道や山の中にする。



すててあるごみを持って帰る。



①くらし

①びょうき・じい・さいがい

③てつづき

④もりおか

ほかのひとの土地に かって に入る (花や 野菜、果物を 取る)。



代金を 支払わないで お店から 商品を 持って 帰る。



ひろった 物を 自分のもので する。(交番に 届けます)

在留カードや 保険証を ほかの人に 貸す。ほかの人から 借りる。



在留資格と ちがう 活動を する。



在留カードを 持たないで 出かける。



在留カードに ついての 手続きやルールは よく 知ってください。

→生活・仕事ガイドブック (～P12) 出入国管理庁監修 https://www.moj.go.jp/isa/guidebook_all.html



◎こんな アルバイトに ちゅうい!

入っているものが わからない にもつ (ふうとう) を うけとり、 ほかの人 に わたす。



つうちょう・キャッシュカード・携帯電話を ほかの人に あげる・売る。



ほかの 人の ふりをして サインをする。にもつを うけとる。



こんな アルバイトの うしろには、**犯罪** グループが います。
「かんたんに お金が もらえる」と 言われても、 やらないでください。
犯罪を する つもりが なくても、 つかまります。



① くらし

① びょうき
じり・さいがい

③ てつづき

④ もりおか



犯罪の情報を 知って ください



自分の 知らないうちに 犯罪をしているかもしれません。
新しい 情報を よく見て ください。
特に 在留カードに ついて 注意することが たくさん あります。
よく知って ください。



警視庁「外国人在留マニュアル」(22言語)

https://www.tomin-anken.metro.tokyo.lg.jp/about/pdf/gaikokujin/zairyu-manyuaru/01_

① くらし

① びょうき
「じ」・さいがい

◎やってはいけない こと

0歳から 19歳の 人が お酒を
飲む・たばこを吸うこと



たばこを 「喫煙場所<たばこを
吸ってよいところ>」と 違う
ところで 吸うこと



借りている家の 約束を
守らない(人を ふやす、ペットを
飼うなど)



◎気を付ける こと

このような 行動は しません。ほかの人が 犯罪だと 思います。

店の 中で 必要がないのに
かばんを あける。



人に たくさんの お金や
ものを 借りる。



かつてに 個人情報を知って
ほかの人に 伝える・使う。



③ てつづき

④ もりおか

3 税金・健康保険

(1) 税金

日本に住んでいる人、買い物をした人などは国などに「税金」を払います。
集めた税金は、みなさんの生活(福祉・教育・環境・産業など)のために使います。

◎おもな税金

	払う人	払う方
所得税	働いてお金をもらった人	<ul style="list-style-type: none"> 会社で働いている人 会社があなたの給料から税金をひきます。あなたの代わりに国や市に支払います。
市・県民税	<p>次のどちらも当てはまる人</p> <p>◇1月1日に盛岡市に住んでいる。</p> <p>◇前の年に給料などのお金をもらった。</p>	<ul style="list-style-type: none"> 会社で働いていない人 市役所などが税金を計算して、「納税通知書」(※1)を送ります。 「納税通知書」を銀行や郵便局、コンビニエンスストアに持って行って払います。 <p>※1 納税通知書…いくら、どこでいつまでに払うか書いた紙 銀行の口座から払うこともできます。</p>
消費税	物を買ったりサービスを受けたりする人	買うときに値段の10%(飲食料品などは8%)のお金をいっしょに支払います。

◎税金を払わないと?



延滞金を払うことがあります。延滞金とは、税金を払う日が遅れたとき払うお金です。

※特別な理由で、払うことができないときは、市役所に相談してください。

在留資格の更新は、税金を払っていないとできません。払っていないと日本にいたることができなくなることがあります。

もっと知りたい🔍

・出入国管理庁 ウェブサイト「外国人生活支援ポータルサイト」
https://www.moj.go.jp/isa/support/portal/plain_japanese.html



・国税庁 ウェブサイト <https://www.nta.go.jp/>



・盛岡市役所 納税課 TEL : 019-613-8464

①くらし

①びょうき・じい・さいがい

③てつづき

④もりおか

(2) 健康保険



日本に住むすべての人は「健康保険」に入ります。
 「健康保険」の保険証を持っていくと、病院に払うお金が30%になります。
 みんなが医療サービスを使うことができるように、お金を出し合います。

	入る保険	払うお金 (保険料)	払う方
<ul style="list-style-type: none"> ・自営業の人 (※1) ・学生 ・働いていない人 など 	国民健康保険	所得などによってちがいます。	① 市役所が保険料を計算して「納税通知書」(※2)を送ります。 「納税通知書」を銀行や郵便局、コンビニエンスストアに持って行って払います。 ② 銀行の口座から払うこともできます。 ※特別な理由で、払うことができないときは、市役所に相談してください。
会社で働いている人	健康保険		給料から保険料を引いて、会社が代わりに払います。 ※保険料は半分はあなたの給料から払います。半分は会社が払います。

- ※1 自営業…自分で物を作ったり、サービスをしてお金を得ていること
 ※2 納税通知書…いくら、どこでいつまでに払うか書いた紙

ほかに、「船で働く人の保険」、「公務員の保険」、「75歳以上の人の保険」があります。



保険料を払わないと？

延滞金を払うことがあります。延滞金とは、保険料を払う日が遅れたときに払うお金です。

- ※特別な理由で、払うことができないときは、市役所に相談してください。
 日本にいたることができなくなることがあります。

もっとしりたい🔍

- ・国民健康保険 : 盛岡市役所 国民健康保険課 TEL : 019-626-7527
- ・健康保険 : 保険証の「保険者名称」にある保険組合、または、協会けんぽ

①くらし

①びょうき・じこ・さいがい


③てつづき

④もりおか

ねんきん (3) 年金



日本では、20歳から59歳のすべての人が「年金」に入ります。
高齢になってからも、安心して生活するため、みんなでお金を出し合います。

	はい ねんきん 入る年金	はら かね 払うお金 (保険料)	はら かね 払い方
<ul style="list-style-type: none"> • 自営業の人 • 学生 • 働いていない人など 	こくみんねんきん 国民年金	今年の 金額は、 ここで わかります。 	① 日本年金機構から届く「納付書」を銀行 (または コンビニエンスストア) に 持って 行って 払う。 ② 銀行の 口座から 払う 手続きを する。 ※クレジットカードで 払う ことも できます。 ※保険料を 払うことが できないときは、 市役所に 相談してください。
かいしゃ 会社で はたら 働いている人	こうせいねんきん 厚生年金	きゅうりょう 給料によって ちがいます	きゅうりょう から ほけんりょう を ひいて、かいしゃ が 代わりに 払います。 ※保険料は 半分は あなたの きゅうりょう から、 半分は 会社が 払います。

ねんきん
年金は どんなときに もらうことが できる？

- ◆ 65歳に なったとき
(※10年 以上 年金保険料を払ってるとき)
- ◆ 病気や けがで、障害が できたとき

もっと しりたい🔍

- 日本年金機構の ウェブサイト (外国語も あります)
<https://www.nenkin.go.jp/international/pamphlet/index.html>
- ねんきんダイヤル TEL : 0570-05-1165
(英語, 中国語, 韓国語, ベトナム語, タガログ語, ネパール語, インドネシア語, タイ語,
ポルトガル語, スペイン語)
- そのほか
こくみんねんきん : もりおか しやくしょ いりょうじよせいねんきんか
国民年金 : 盛岡市役所 医療助成年金課 TEL : 019-626-7529

①
く
ら
し

①
び
よ
う
き
・
じ
・
さい
が
い

③
て
つ
づ
き

④
も
り
お
か

4 生活の情報

(1) 手紙や 荷物を 送る



◎郵便局で 送る

郵便局 ウェブサイト <https://www.post.japanpost.jp/index.html>



しゅるい

はら お金

どんなときに つかうか

	はがき	63円	一枚だけの 手紙を 送るとき
	封書	83円	手紙を 送るとき
	レターパック	370円~520円	手紙より たくさんの 紙や、小さい ものを 送るとき
	小包		ものを 送るとき
	国際郵便	大きさや 重さによって ちがいます	海外に 手紙を 送るとき
	国際小包		海外に ものを 送るとき

◎宅配便で 送る

「宅配便」は ものを 送る サービスです。
 おもな 会社は この2つです。料金は 大きさや 重さでちがいます。



クロネコヤマト



きがわきゆうびん 佐川急便

家に いなくて、荷物を 受けとる ことが できなかつたら？

とどける人が 「不在配達の 通知」 <もってきたけど いませんでしたと いう お知らせ>を ポストに 入れます。

通知にある 番号に 電話して、家に いる 時間を 伝えてください。



① くらし

① びょうき

③ てつづき

④ もりおか

(2) 冬の 過ごし方



盛岡の 冬は 寒いです。冬に することを みていきましょう。

道が すべります

- ・ 頭を まもる
- ・ すべらない くつを 買う
- ・ 小さい はばで 歩く



雪が おちます

やねの 近くは あぶないです。



雪の そうじは 毎日 する

外に 出ることが できなくなる かもしれません。



自転車に 乗らない

道が こおっていたり 雪が あると すべったり 転んだりして あぶないです。



-3℃より 寒い日は 水道が こおります

こおることを ふせぐために

- ① 冬は 天気予報を 毎日 チェックします。
- ② マイナス3℃より 寒い日は 水抜きをします。
- ③ 詳しい やり方は 部屋を 管理している 人に 聞きましょう。



動画を みよ ぎます。 <https://youtu.be/Z1WoHqW2A-M>
★こおった ときは？

- ① タオルを かけます
- ② 50℃くらいのお湯を ゆっくり かけます。
熱い お湯を かけると、こわれることが あります。
または、ドライヤーを 使います。



できないときは？

盛岡市の 水道局に 電話 してください。

盛岡市上下水道局
TEL:019-623-1423

① くらし

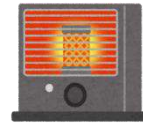
① びょうき

③ てつづき


④ もりおか

◎ストーブの ^{つか} ^{かた} 使い方

とうゆを ^{つか} 使った ストーブは、とても あたたかいです。
 しかし、^{つか} ^{かた} 使い方を まちがえると とても きげんです。



^{ただ} 正しい ^{つか} 使いかた

<p>とうゆ だけを ^{つか} 使う</p> 	<p>1 時間 ^{じかん} に 1 ~ 2 回 ^{かい} まどを あげる</p> 	<p>ちかくに もえるものを おかない</p> 	<p>とうゆを たすときは かならず 火を けす</p> 
---	--	--	--



まどを あげないと どうなる？
^{あたま} 頭が いたく なったり、めまいが します。
 ひどくなると、^と 死ぬことも あります。

- ① くらし
- ① びょうき
- ③ てっづき
- ④ もりおか

にほんご べんきょう
(3) 日本語を 勉強したいときは



ボランティアの にほんご きょうしつ
日本語の 教室



なまえ ・ ばしょ	でんわ 電話・メール	じかん 時間	かね お金
にほんごこうりゅうしつ 日本語交流室「じよい」 ☎上田公民館	TEL: 090-1379-3917 ✉ yokakokk@poplar.ocn.ne.jp	ひようび 火曜日 🕒 13:30-16:00	200円/月
にほんごきょうしつ 日本語教室いわて「和」 ☎アイーナ6F 団体活動室1	✉ iwate.wa.nihongo@gmail.com	もくようび 木曜日 🕒 10:30-12:00 13:00-14:30	1000円/月
にほんごきょうしつ 日本語教室「いっぽいっぽ」 ☎アイーナ6F 団体活動室3	TEL: 019-651-9256 ✉ smilekiko@msn.com	きんようび 金曜日 🕒 10:30-12:00 13:00-14:30	1000円/月
A. Y. C. L ☎アイーナ6F または5F	TEL: 019-654-8900	だい 1・3 土曜日 🕒 10:30-12:30	0円
むつみつこくらぶ ☎アイーナ5F 国際交流センター ※こどもの きょうしつ	✉ cunjing@gmail.com	つき かい 2回 土曜日 🕒 10:00-12:00	0円
にほんごきょうしつ TVA日本語教室 ☎アイーナ6F 団体活動室2	TEL: 080-9600-8686 ✉ Tuandovan2011@gmail.com	にちようび 日曜日 🕒 10:30-12:30	0円

いわて けんこくさいこうりゅうきょうかい
 <岩手県国際交流協会>

https://www.iwate-ia.or.jp/?l=jp&p=3-4-japanese_study_index



せんもんがっこう
専門学校

なまえ・ばしょ	ウェブサイト
うえのほうりつ せんもんがっこう 上野法律ビジネス専門学校 ☎もりおかえきまきだ通り 盛岡駅前北 通6-30	https://www.ueno.ac.jp/japanese/ 
もりおかじょうほう せんもんがっこう 盛岡情報ビジネス&デザイン専門学校 日本語学科 ☎おおいさわがわら 大沢川原3-4-1	http://mjls.jp/ 

① くらし

① びょうき
じ・さいがい

③ てつづき

④ もりおか