

生活信息

2018.5 Vol.93



大自然户外活动

在拥有丰富大自然的盛冈，随着季节的变化可以享受各种各样的活动。从春天到秋天可以登山、露营等等，和家人、朋友一起出行户外活动休闲的人不是很多吗？这次介绍在盛冈市可以亲近大自然的户外活动的最佳场所。

盛冈市外山森林公园

在外山森林公园里，除了可以露营和自然体验以外，当地特产【外山荞麦面条】也是很有名的。还有各种户外运动和眺望台，可以充分感受和接触大自然。在露营区域，备有带屋顶的野外烧烤场所，即使下雨也可以进行烧烤。除此之外，还出售烧烤用具、出租帐篷及用具，所以空着手也可以享受野炊的体验。在自然体验当中，还举办诸多感受大自然的体验会，比如采蘑菇，烤比萨饼等等。

- 地址 盛冈市薮川字大平 31-1
- 营业时间 9:00 ~ 17:00 (从9月开始到 16:00 为止)
- 开放日期 平成 30 年 4 月 28 日 (星期六) ~ 11 月 15 日 (星期四)
*露营开放日期是 6 月 15 日 (星期五) ~ 9 月 23 日 (星期日)
- 休息日 每周星期二 (若是节假日就延后两天，露营期间无休息日)
- 交通指南
 - 公交路线
乘 JR バス東北 早坂高原線 在「外山ダム森林公園前」下车
 - 自驾路线
東北自動車道 (高速公路) 从盛岡南 IC 行程 40 分，
从盛岡站行程 35 分



盛冈市都南 Tudo i 森

在都南 Tudo i 森，随着春夏秋冬的变化，可以有不同的体验。春天以樱花为首的各种鲜花争相绽放，可以来此踏青赏花。夏天有丰富的户外运动和露营设备，可以尽情感受大自然。秋天可以体验采蘑菇和打场地高尔夫球。冬天玩雪不亦乐乎。如果你想体验野外露营，园内不仅提供帐篷、小木屋，还提供带厨房、浴室和卫生间等设备齐全的简易别墅。在宽广的公园里，除了野外烧烤和露营以外，还有诸如网球场、都南历史民俗资料馆和森林创作实习馆等有趣的设施。

- 地址 盛岡市湯沢 1 地割 88 番地
- 营业时间 8:30 ~ 17:00
- 开放日期 全年
- ※ 露营开放时间是 4 月 1 日（星期天）~ 11 月 30 日（星期五）
- 休息日 每周星期二和年初年终
- 交通指南
 - ・ 自驾路线
 - 東北自動車道（高速公路）从盛岡南 IC 行程 10 分，
 - 从盛岡站行程 30 分



盛岡市动物园

盛岡市动物园是市内受欢迎的出行景点。在宽广的场地里，生活着 100 余种，合计 700 多只的动物。星期六和星期天举办捕虫子、野游和给日本猴子和非洲象喂食等活动。除此之外园内还设有【儿童动物园】，在那里可以体验亲近抚摸山羊和绵羊，也可以体验拥抱兔子和豚鼠。在星期六和星期天还特别设有骑乘动物专区，可以体验骑行小马的乐趣。在园内还有以盛岡的姊妹城市维多利亚为主题的【维多利亚专区】，在那里可以观看来自加拿大的动物。

- 地址 盛岡市新庄字下八木田 60-18
- 营业时间 9:30 ~ 16:30（最后入园时间到 16:00 为止）
- 开放日期 平成 30 年 3 月 15 日（星期四）~ 12 月 2 日（星期日）
- 休息日 每周星期三
- 交通指南
 - ・ 公交线路
 - 岩手県交通 中央線，或者是岩山定期観光線「動物公園前」下车
 - ・ 自驾路线
 - 東北自動車道（高速公路），从盛岡南 IC 行程 40 分，
 - 从盛岡駅行程 20 分



为了能够愉快地享受野外露营，请看温馨提示…

远离日常繁忙，走进大自然享受野外露营，这是多么快乐呀。此刊当中也介绍了设有露营的场所。为了愉快地进行野外露营，介绍三点注意事项。

注意酷暑！

在夏季野外露营避暑是关键。为了避免中暑，不仅要时时补充水分，还要确保在阴凉处设置帐篷。如果把帐篷面向太阳设置，热量就会集聚在帐篷里，使室内温度上升。所以设置帐篷尽量避免正对阳光。

注意蚊虫！

在大自然中要时常警惕被昆虫，螨虫和蛇叮咬的可能性。在草丛玩耍的时候，要穿长袖衣服和长腿裤子。在皮肤露出部

分要喷涂防虫水。若被虫叮咬后或者感到身体不舒服的时候，要马上去临近医院就诊。

注意防火！

野外露营不可缺少的是火。注意用火是重要的。在关闭的帐篷里用火的时候，不仅会发生火灾，还会造成一氧化碳中毒，甚至死亡。还有在熄火的时候，要用水熄灭，并且要确认完全熄灭。