

盛冈生活向导

盛冈国际交流协会 〒020-8530 盛冈市内丸12番2号

TEL019-626-7524 / E-mail info@mira-morioka.com / 网站 <http://www.mira-morioka.com>



时令食品、健康生活～品尝盛冈的时令食品

经过炎热的夏季，气候渐凉，进入舒适的秋季。日本各地将会举行运动会、秋季祭典、艺术节等丰富多彩的活动。正因为这样，在日本有着很多「00之秋」的说法。比如「艺术之秋」，「读书之秋」，「体育之秋」，「美食之秋」…「收获之秋」等等。

时令食品是最美味，营养丰富，对身体有益的食品。在四季鲜明的日本，时令食品担当着那个季节非常重要的角色。例如夏季的黄瓜和西红柿能给身体带来清凉感。冬季的萝卜和胡萝卜等根茎类蔬菜能温暖我们的身体。

盛冈也有秋季特产的时令食品，本栏目将向您介绍被认定为「盛冈特产名品」的「盛冈苹果」和「津志田芋」。



津志田芋

津志田芋是我们常说的芋头。津志田地区的土壤是容易吸收雨水的土质，非常适合种植芋头。津志田地区从江户时代就开始种植芋头。明治时期具有代表性的诗人石川啄木（出生于盛冈市玉山区）甚至留下了“一生恋上津志田芋头的美味”的美评。自古以来很受欢迎。

津志田的芋头，在「親芋」的周围结着很多「子芋」和「孫芋」。做芋头汤时津志田的芋头比其他产地的芋头更为绵软。这种粘滑的口感是津志田芋头的特征。除了做芋头汤之外，将「孫芋」煮一煮，用手掌将其捏开，简单加入萝卜泥和酱油就可以品尝到「去皮芋头」独特的粘滑

感。这是一种感受津志田芋头风味的好方法。由于品种稀少，请尽早品尝。

也有使用津志田芋头酿造的芋头烧酒出售。从中可以感受到津志田芋头香甜和干爽的至高品味。20岁以上的各位，请尝尝全日本珍奇的烧酒，怎么样？

请在盛冈市各大商场和酒类专卖店购买。



盛冈的苹果

盛冈是本州岛最先开始种植苹果的「苹果开发地」。盛冈拥有世界上产量最大的苹果品种「富士」的始祖原木。盛冈的苹果糖度高，品质好。早晚温差较大以及果实直到完全成熟才进行采摘是盛冈苹果甘甜的秘密所在。从盛冈诞生的品种有「三飒」和「遥」。「三飒」甜中有恰到好处的酸度，口感清新。「遥」是又脆又甜，水分很多的黄色品种的苹果。

作为饭后水果或小吃，请品尝又甜又美味的盛

冈苹果。可以在盛冈市内的产地直销处购买。

品种有：三飒，黄王，津轻，王林，乔纳金苹果，长野苹果，富士，遥。



【关于社会保障与纳税人识别号的通知】

根据2013年5月公布的有关「与行政手续中的用于识别特定个人的编号等的使用有关的法律」的法令（社会保障与纳税人识别号法），包含中长期在留的外国人和特别永住者，持有住民票的人员，每人将持有一个社会保障与纳税人识别号。

2015年10月将给各位发送通知卡。收到通知卡的人员，填写好与信封一起寄来的申请书寄回后，就可以在市政府窗口领取识别号。

2016年开始，社会保险，纳税，灾害对策的行政手续将开始使用社会保障与纳税人识别号。养老金，失业保险，医疗保险的手续，生活保护和福利的申请，领取等法律上规定的事务手续将使用社会保障与纳税人识别号。

详情请阅览国家的社会保障与纳税人识别号制度网页。或是直接用电话询问社会保障与纳税人识别号咨询中心。

■国家（内阁官房）社会保障与纳税人识别号制度网页：

日语：<http://www.cas.go.jp/jp/seisaku/bangoseido/index.html>

韩国语：<http://www.cas.go.jp/jp/seisaku/bangoseido/korean.html>

英语：<http://www.cas.go.jp/jp/seisaku/bangoseido/english.html>

西班牙语：<http://www.cas.go.jp/jp/seisaku/bangoseido/spanish.html>

中文（简体字）：<http://www.cas.go.jp/jp/seisaku/bangoseido/chinese-kantaiji.html>

葡萄牙语：<http://www.cas.go.jp/jp/seisaku/bangoseido/portuguese.html>

中文（繁体字）：<http://www.cas.go.jp/jp/seisaku/bangoseido/chinese-hantaiji.html>

其他语种：<http://www.cas.go.jp/jp/seisaku/bangoseido/otherlanguages.html>

■社会保障与纳税人识别号咨询中心（9:30~17:30 周六，周日，节假日，年末，年初除外）

日本語窗口：0570-20-0178

外国语窗口：0570-20-0291（可应对英语，中文，韩国语，西班牙语，葡萄牙语）

*可以使用0570开头的电话。但是使用0570开头的电话号码需要收费。