

盛冈生活向导

盛冈国际交流协会

〒020-8530 盛冈市内丸 12-2 盛冈市役所 6 层
TEL 019-626-7524

e-mail moriintl@eins.rnac.ne.jp

<http://www.e-morioka.com/~moriintl/top.html>

玉山区

平成 18 年 1 月 10 日，盛冈市与旧玉山村合并，从此诞生了新的盛冈市。这样人口就超过了 30 万，在东北地区的县厅所在地里仅次于秋田，成为第二位面积（886.47 平方公里）广阔的城市。玉山区（旧玉山村）是一个拥有美丽大自然的、恬静的地方。务请大家前往探访。

【前往玉山区交通手段

（到达石川啄木纪念馆）】

- 公共汽车（巴士）⇒ 从盛冈站前乘坐县北巴士：大约 40 分钟
- 出租车⇒从盛冈站前乘坐出租车：大约 30 分钟
- 电车⇒盛冈站～涉民站（16 分钟）
+ 出租车 5 分钟 / 出租自行车 10 分钟 / 步行 30 分钟

【观光名胜】

●岩洞湖

岩洞湖，在日本被认为是最美丽的人工湖。湖畔的白桦林里，随着季节的变化，开放出各种美丽的花，冬天可以在这里垂钓池沼公鱼，夏天可以在邻接的岩洞湖家庭旅游度假村里，搭帐篷野营、打网球、踏青野游。在全长 8 公里的散步道路上能够身临其境地感受大自然。

* 岩洞湖家庭旅游度假村：电话 681-5235
开放期间 5/1 ~ 10/31

●姬神山

姬神山与岩手山遥相呼应，海拔 1123.8 米，是一座美丽的高山，多年来当地的人们寄信仰与此山。信步登山，大概有 90 分钟

的路程，可以一边欣赏珍稀的高山植物，又可以享受清爽的空气和神秘的气息。

●石川啄木纪念馆

这里展示着 300 多件石川啄木亲笔书写的笔记、遗留品、编外教员时代所使用的手风琴等。通过这些可以缅怀石川啄木的人生生涯。

* 石川啄木纪念馆 电话 019-681-2315

<http://www.echna.ne.jp/~takuboku/>

* 石川啄木

石川啄木于明治 19 年（1886 年）出生于现在的盛冈市玉山村。他从就读于盛冈中学（现在的岩手县立盛冈第一高等学校）的时候起就立志学习文学，明治 35 年（1902 年）来到了东京，但是因病又返回了故乡。回故乡之后，于明治 38 年（1905 年）发行了诗集『憧憬』。后来又在母校担任编外教员、在北海道担任新闻记者等，于明治 43 年（1910 年）发行了和歌集『一把砂』。他作为生活派和歌作者受到了很高的评价。因为苦恋故乡，于明治 45 年（1912 年）虽然仅有 26 岁，却因病与世长辞了。在他逝世后不久，和歌集『悲哀的玩具』也被出版了。



●梦幻世界姬神

这里是一个具有住宿功能的综合交流设施。住宿设施里除了具有温泉（室外浴场、桑那浴等）研修室以外，还有冰淇淋等特产食品加工演示设施以及产地直销、乡土食品柜台设施等。

温泉的利用时间是上午 10 点到晚上 10 点。

*梦幻世界姬神 电话 019-683-3215

●涉民公园

涉民公园是一个毗邻北上川的公园，园内有全国最初设立的石川啄木和歌石碑。向西可见岩手山，向东可见姬神山。

●卷崛神社

这是一个具有 500 年以上历史传统的神社。作为喜结良缘、顺利接生的守护神而著名。

●常光寺

这是石川啄木诞生的寺庙。当时的房间的一部分得到保存下来了，寺庙院内还有诞生的和歌石碑。

●宝德寺

这是啄木从 2 岁到 10 岁生活过的地方。站在这个寺的院内能从正面看见岩手山，就是在这个院内有颂扬这个寺庙的歌碑。

【特产】

●藪川荞麦面条

这个荞麦面条所使用的原料是在本州最凉的气候区栽培的荞麦。品质、味道都是极品。也有很多客人特意从远道而来品尝。

有限会社 藪川荞麦面 电话 019-681-5117

●王子铃铛冰淇淋



这是一种包含脂肪成分、芳醇的冰淇淋。清淡的甜口，口感清爽。有奶油味、草莓味、芝麻味、黑豆味

*有关各个设施的地点、特产等的详细情报，请按照以下电话咨询。（请用日语咨询）

■盛冈市观光课 电话 019-651-4111

■盛冈市玉山综合事务所产业振兴课

电话 019-651-4111

花粉症

大家听说过“花粉症”这个词吗？所谓的花粉症是因为杉树，柏树等的花粉，而导致的打喷嚏、鼻塞、眼睛充血等的过敏症状。

据估计现在 20% 的日本人具有花粉症。随着冰雪融化天气转暖，尽管不是感冒，但却在街上随处可见戴着口罩的人。

有的人认为自己没有问题，但最好还是不要大意。虽然去年没有任何症状，但是突然变得喷嚏不止，眼睛痒得受不了。如果那样还是尽早到医院或者药店去诊断一下。药店里多设有诊断治疗花粉症的部门，大家的周围一定有很多患有花粉症的人，所以要向他们多请教一些预防及治疗花粉症的好方法。

