

せいかつじょうほう 生活情報



(公財)盛岡国際交流協会

〒020-8530 盛岡市内丸12-2 TEL: 019-626-7524 FAX: 019-622-6211 E-mail: info@mira-morioka.com

せいかつじょうほう
「生活情報もりおか」は

こう むか
100号を迎えました！

ねん はっこう せいかつじょうほう
1993年から発行している「生活情報もりおか」
こんかい こう
は今回で100号となりました。

ねんとうじ もりおかし がいこくせきしみにん にん
1993年当時、盛岡市の外国籍市民は958人でし
げんざい にん ねん がつ にちじてん
た。現在は1574人(2020年10月31日時点)まで増
えました。

せいかつじょうほう
「生活情報もりおか」は、これからもがいこくせきしみにん
みな やくだ じょうほう ほっしん
の皆さんの生活に役立つ情報を発信していきま
す。

じょうほう し きぼう
「こんな情報が知りたい」という希望があれば、ぜひ、私たち盛岡国際交流協会に教えてください。
もりおか こんさいこうりゅうきょうかい おし
さい。



だい こう
第1号

だい こう
第50号

だい こう
第89号

せいかつじょうほう せいかつじょうほう 「生活情報もりおか」100号発行に寄せて

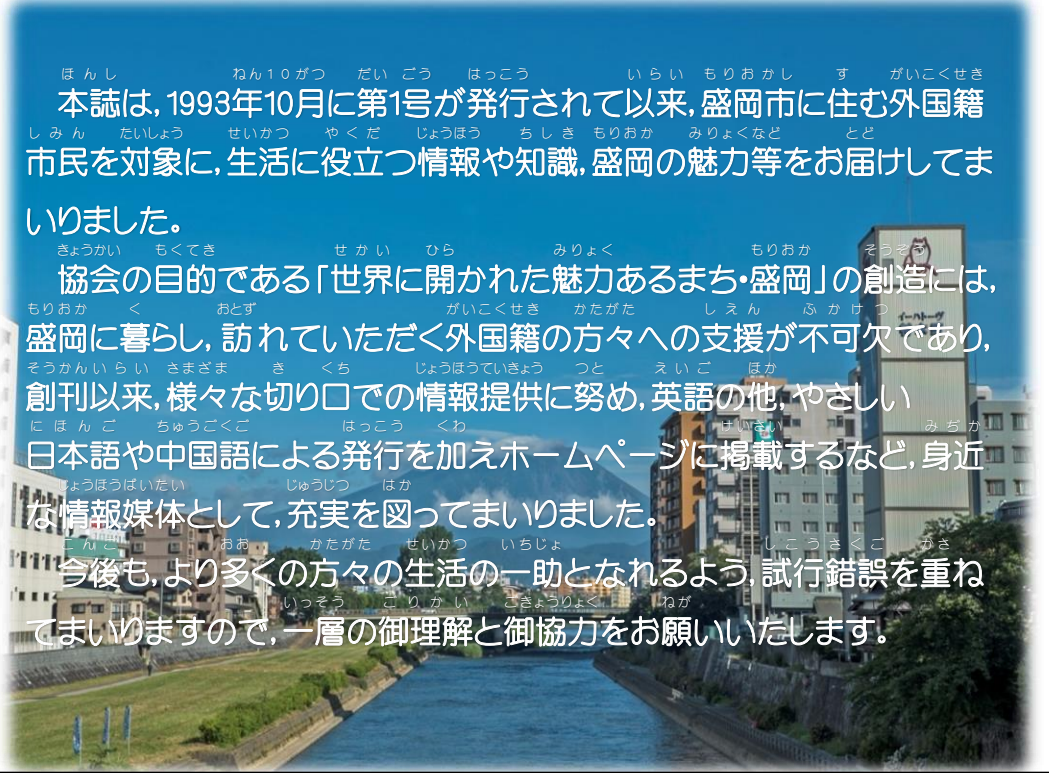


公益財団法人
盛岡国際交流協会
理事長
鎌田 英樹

ほんし ねん10がつ だい こう はっこう いらい もりおかし す がいこくせき
本誌は、1993年10月に第1号が発行されて以来、盛岡市に住む外国籍
しみん たいしょう せいかつ やくだ じょうほう ちしき もりおか みりょくなど とど
市民を対象に、生活に役立つ情報や知識、盛岡の魅力等をお届けしてま
いりました。

きょうかい もくてき せかい ひら みりょく もりおか そうぞう
協会の目的である「世界に開かれた魅力あるまち・盛岡」の創造には、
もりおか く おとす がいこくせき かたがた しえん つかげつ
盛岡に暮らし、訪れていただく外国籍の方々への支援が不可欠であり、
そうかんいらい さまざま き くち じょうほうていきょう つと えいご ほか
創刊以来、様々な切り口での情報提供に努め、英語の他、やさしい
にほんご ちゅうごくご はっこう くわ ほんごのみちか
日本語や中国語による発行を加えホームページに掲載するなど、身近
な情報媒体として、充実を図ってまいりました。

こんご おお かたがた せいかつ いちじょ しこうきくご せき
今後も、より多くの方々の生活の一助となるよう、試行錯誤を重ね
いっそう かりかい せきようりょく ねが
てまいりますので、一層の御理解と御協力をお願いいたします。

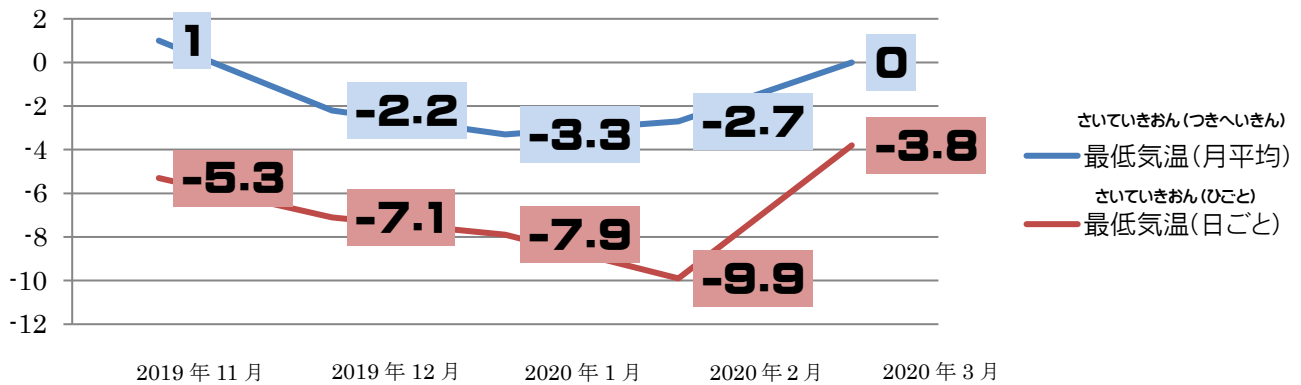


もりおか さむ ふゆ かにてき す 盛岡の寒い冬を快適に過ごすために...

① 盛岡の冬の平均気温を知ろう

11月頃から、盛岡もどんどん寒くなってきました。みなさんは盛岡が一番寒いのはいつ頃だと思いますか？
下の図の青い線は 2019年11月から 2020年3月までの各月ごとの最低気温の平均を表しています。1月が -3.3°C で最も低く、次は2月の -2.7°C となっています。つまり1月と2月が一年で最も寒い時期ということです。

赤い線は、各月の実際の最低気温を表しています。この期間、最も気温が下がった日は 2020年2月9日で、その日の最低気温は -9.9°C でした。



② どんな暖房器具があるか知ろう

● 灯油を使うもの



石油ファンヒーター

- 石油ファンヒーター
 - 石油ストーブ
- など

● 電気を使うもの

- こたつ
 - エアコン
 - ホットカーペット
 - 電気ストーブ
 - 電気毛布
 - ファンヒーター
- など



こたつ

● お湯を使うもの



湯たんぽ

- ゆたんぽ
- (お湯を入れ、寝る時に布団の中を温めるのに使います)

● その他

- 使い捨てカイロ
- (洋服などに貼り付けて使用することもできます)



カイロ

③灯油を使う暖房機器Q & A



いろいろな暖房機器がありますが、灯油を燃料として使う暖房機器は日本以外の国ではあまり使われていないようです。

そこで、灯油を使う暖房機器（「石油暖房機」と呼ばれます）に関する質問をQ&A形式にまとめました。



Q1

石油暖房機は使う前に
許可が必要ですか？

住む場所によって、許可を得る必要がある場合があります。

賃貸アパートに住んでいる方は、貸主の方や管理会社の方々に許可を得る必要があるか、連絡をしてみてください。

Q2

石油暖房機は
どこで買えますか？

家電量販店やホームセンターで買うことができます。

Q3

灯油はどこで買えますか？

ガソリンスタンドやホームセンターなどで買うことができます。また自宅まで灯油を配達してくれるサービスもあります。

Q4

灯油を買う時、
入れる時に必要な物は？



ポリタンク



灯油ポンプ

Q5

石油暖房機を使うときの代表的な注意事項は？

- ☞ ガソリンは絶対に使用不可
- ☞ 給油時は必ず消火
- ☞ 石油ストーブ周辺でスプレー缶使用やガス抜きをしない
- ☞ 近くに燃えるものを置かない

- ☞ 1時間に1,2回必ず換気する
- ☞ 寝る時・外出時は必ず消火

必ず説明書に従って使用し、初めて使う時は、使い方をよく分かっている人に教えてもらいながら使用しましょう。

盛岡国際交流協会 (MIRA) の活動はこちらからご覧いただけます



ホームページ



フェイスブック



インスタグラム

協会キャラクター「モリーラ」



当協会の生活情報誌に関するご意見・ご感想がありましたら右記までどうぞ。 info@mira-morioka.com