

ルールを守って、自転車に乗りましょう!

① 自転車は、車道が原則

歩道と、車道の区別のあるところでは車道通行が原則です。

自転車が歩道を通行できる場合については、このチラシの裏面をご覧ください。



② 車道は左側を通行

自転車は、道路の左端に寄って走行しなければなりません。

自転車は車両です。車道を走行する場合は、左端に寄って通らなければなりません。



③ 安全ルールを守る

飲酒運転・二人乗り・並進の禁止



交通量の少ない場所でも、二人乗や、並進は危険ですから、やめましょう。

夜間はライト点灯



ライトは、自分の存在を相手に知らせる働きもあります。

交差点では、一時停止・安全確認



一時停止標識がある交差点や、狭い道から広い道に出るときは一時停止をし、安全確認をしましょう。

信号は、必ず守る



「歩行者・自転車専用」の信号機があるところでは、その信号に従います。

歩行者に迷惑や危害を与えてはいけません。

歩道では、車道寄りを徐行して走行します。歩行者の迷惑になりそうなときは一時停止し、道をゆずりましょう。



ヘルメットで、大切な頭を守ってあげましょう。

自転車乗車中の交通事故による死者の頭部損傷割合は、6割を超えています。ヘルメットは、頭部の被害を軽減してくれます。



Bicycle Rules Guidelines

① Cycle on roadways

Bicycles cannot ride/use the sidewalks.

Children under 13yr or elderly over 70yr can use the sidewalk exceptionally.



② Keep LEFT on roadways

Cyclists should ride on the left side of the street.

Bicycle is a vehicle. Please keep left side on roads.



③ Follow the traffic safety rules

Cycling after drinking, riding double and riding side by side is strictly prohibited.



Turn on the lights when it's dark.



Cyclists must make a full stop at a stop sign and look both ways to confirm no one is coming to your way.



STOP sign



Cyclists must obey traffic signs and traffic lights at intersections.

Cyclist must not harm pedestrians.



Please make a stop when you are likely to disturb pedestrians and let them go through.

Wear a helmet and protect your head.

Over 60% of traffic accident victims die from head injuries. Helmets protect the head and reduce the damage from accident.

